



# CERÂMICA CLUBE

## MATRÍCULAS EM MODALIDADES

SOMENTE NO DEPARTAMENTO DE ESPORTES  
PRESENCIAL OU POR TELEFONE

Rua Luiz Martini, 200 | Centro | Mogi Guaçu/SP | Fone Fax: 19 3861-1390 - 3861-0727  
secretaria@ceramicaclube.com.br | <http://www.ceramicaclube.com.br>

### {BALLET}

Dia, Horário e Detalhes da Atividade	Local da Atividade
2ª/4ª feira - 18:00 às 19:00h   Acima 09 anos	Sala de Danças
3ª/5ª feira - 17:45 às 18:30h   04 anos	Sala de Danças
3ª/5ª feira - 18:30 às 19:30h   05 a 06 anos	Sala de Danças
3ª/5ª feira - 19:30 às 20:30h   07 a 08 anos	Sala de Danças
Sábado - 09:00 as 10:10h   07 a 08 anos	Sala de Danças
Sábado - 10:10 as 11:00h   04 a 06 anos	Local da modalidade: Sala de dan

### {BASQUETE}

Dia, Horário e Detalhes da Atividade	Local da Atividade
3ª/5ª feira - 16:00 às 17:00 h   11 à 15 anos	Quadra Poliesportiva
3ª/5ª feira - 17:00 às 18:00 h   Acima 16 anos	Quadra Poliesportiva

### {BEACH TENNIS}

Dia, Horário e Detalhes da Atividade	Local da Atividade
3ª feira - 16:00 às 17:00h   08 a 11 anos	Quadra de Areia
5ª feira - 16:00 às 17:00 h   11 a 17 anos	Quadra de Areia
6ª feira - 09:00 às 10:00 h   07 a 09 anos Misto Infantil	Quadra de Areia

### {DANÇA COREOGRÁFICA}

Dia, Horário e Detalhes da Atividade	Local da Atividade
6ª feira - 07:00h as 07:50 h   A partir 40 anos	Salão Social

### {DANÇA DO VENTRE}

Dia, Horário e Detalhes da Atividade	Local da Atividade
3ª feira - 20:30 às 21:30   Intermediário   A partir 16 anos	Sala de Danças - Intermediário
5ª feira - 20:30 às 21:30   Iniciante   A partir 16 anos	Sala de Danças

### {FUNCIONAL SÊNIOR}

Dia, Horário e Detalhes da Atividade	Local da Atividade
3ª e 5ª feira - 07:00 às 07:50 h   Acima 18 anos	Salão Social

### {FUTEBOL}

Dia, Horário e Detalhes da Atividade	Local da Atividade
2ª feira - 08:00 às 09:00 h   05 anos	Quadra poliesportiva
2ª feira - 18:00 às 19:00 h   05 anos	Quadra Poliesportiva
2ª feira - 19:00h   Sábado 9:00 h   07 a 08 anos	Quadra Poliesportiva
2ª/4ª feira - 09:00 às 10:00 h   07 a 09 anos	Quadra Poliesportiva
2ª/4ª feira - 14:00 às 15:00 h   10 a 11 anos   Treinamento Sub-11	Quadra Poliesportiva
2ª/4ª feira - 15:00 às 16:00 h   12 e 13 anos   Treinamento Sub-13	Quadra Poliesportiva
2ª/4ª feira - 16:00 às 17:00 h   14 a 15 anos   Treinamento Sub-15	Quadra Poliesportiva
2ª/4ª feira - 17:00 às 18:00 h   09 a 12 anos	Quadra Poliesportiva
2ª/4ª feira - 20:00 às 21:00 h   09 a 10 anos	Quadra Poliesportiva
3ª feira - 18:00h às 19:00 h   05 anos	Quadra Poliesportiva
3ª/5ª feira - 19:00 às 20:00 h   07 a 09 anos	Quadra Poliesportiva
3ª/5ª feira - 20:00h às 21:00 h   07 a 09 anos	Campo Society
4ª feira - 08:00 às 09:00 h   06 anos	Quadra Poliesportiva
4ª feira - 18:00 às 19:00 h   06 anos	Quadra Poliesportiva
4ª feira - 19:00h   Sábado 08:00 h	Quadra Poliesportiva
5ª feira - 18:00h às 19:00 h   06 anos	Quadra Poliesportiva

### {FUTEVÓLEI}

Dia, Horário e Detalhes da Atividade	Local da Atividade
3ª feira - 18:00 as 19:00 h   Iniciante   Acima 15 anos	Quadra de Areia
3ª feira - 19:00 as 20:00 h   Intermediário   Acima 15 anos	Quadra de Areia

**{GINÁSTICA RÍTMICA}**

<b>Dia, Horário e Detalhes da Atividade</b>	<b>Local da Atividade</b>
2ª/4ª feira - 15:00 às 16:00 h   Básico   10 a 14 anos	Sala de Danças
2ª/4ª feira - 16:10 às 17:00 h   Intermediário   12 a 13 anos	Sala de Danças
2ª/4ª feira - 17:10 às 18:00 h   Avançado   13 a 15 anos	Sala de Danças
2ª/4ª feira - 19:10 às 20:00 h   Iniciante   06 a 08 anos	Sala de Danças
2ª/4ª feira - 20:00 às 21:00 h   Básico   08 a 9 anos	Sala de Danças
3ª/5ª feira - 18:10 às 19:10 h   Iniciante   06 a 08 anos	Sala de Danças

**{HIDROGINÁSTICA}**

<b>Dia, Horário e Detalhes da Atividade</b>	<b>Local da Atividade</b>
2ª feira - 18:00 às 18:50 h   Acima 15 anos	Piscina Aquecida
3ª feira - 08:00 às 08:50 h   Acima 15 anos	Piscina Aquecida
3ª feira - 09:00 às 09:50 h   Acima 15 anos	Piscina Aquecida
3ª feira - 16:00 às 16:50 h   Acima 15 anos	Piscina Aquecida
3ª feira - 18:10 às 19:00 h   Acima 15 anos	Piscina Aquecida
4ª feira - 08:00 às 08:50 h   Acima 15 anos	Piscina Aquecida
4ª feira - 16:00 às 16:50 h   Acima 15 anos	Piscina Aquecida
4ª feira - 18:00 às 18:50 h   Acima 15 anos	Piscina Aquecida
5ª feira - 08:00 às 08:50 h   Acima 15 anos	Piscina Aquecida
5ª feira - 09:00 às 09:50 h   Acima 15 anos	Piscina Aquecida
5ª feira - 16:00 às 16:50 h   Acima 15 anos	Piscina Aquecida
5ª feira - 18:10 às 19:00 h   Acima 15 anos	Piscina Aquecida
6ª feira - 08:00 às 08:50 h   Acima 15 anos	Piscina Aquecida
6ª feira - 16:00 às 16:50 h   Acima 15 anos	Piscina Aquecida

**{JAZZ}**

<b>Dia, Horário e Detalhes da Atividade</b>	<b>Local da Atividade</b>
2ª/4ª feira - 08:00 às 09:00 h   09 a 12 anos	Sala de Danças
2ª/4ª feira - 09:00 às 09:50 h   07 a 08 anos	Sala de Danças
2ª/4ª feira - 09:50 às 10:30 h   Baby   05 a 06 anos	Sala de Danças
2ª/4ª feira - 10:30 às 11:10 h   Baby   03 a 04 anos	Sala de Danças
3ª/5ª feira - 14:45 às 15:45 h   13 a 16 anos	Sala de Danças
3ª/5ª feira - 15:45 às 16:45 h   09 a 13 anos	Sala de Danças
3ª/5ª feira - 16:45 às 17:45 h   11 a 14 anos	Sala de Danças

**{JIU JITSU}**

<b>Dia, Horário e Detalhes da Atividade</b>	<b>Local da Atividade</b>
2ª, 4ª e 6ª feira - 18:30 às 19:30 h   06 a 10 anos	Sala Tatame
2ª, 4ª e 6ª feira - 19:30 às 20:30 h   Acima 15 anos	Sala Tatame

**{KARATÊ}**

<b>Dia, Horário e Detalhes da Atividade</b>	<b>Local da Atividade</b>
3ª/5ª feira - 18:00 às 18:50 h   05 a 07 anos	Sala Tatame
3ª/5ª feira - 18:50 às 19:40 h   05, 06 e 07 anos	Sala Tatame
3ª/5ª feira - 19:40 às 20:30 h   Acima 10 anos	Sala Tatame

**{NATAÇÃO}**

<b>Dia, Horário e Detalhes da Atividade</b>	<b>Local da Atividade</b>
3ª feira - 07:10 às 08:00 h   Acima 14 anos	Piscina Aquecida
3ª feira - 10:00 às 10:50 h   07 anos	Piscina Aquecida
3ª feira - 10:50 às 11:30 h   04 a 05 anos	Piscina Aquecida
3ª feira - 14:00 às 14:50 h   09 a 15 anos	Piscina Aquecida
3ª feira - 14:50 às 15:40 h   10 a 12 anos	Piscina Aquecida
3ª feira - 17:20 às 17:50 h   Bebês	Piscina Aquecida
3ª feira - 19:10 às 20:00 h   Adulto iniciante misto	Piscina Aquecida
4ª feira - 07:10 às 08:00 h   Acima 14 anos	Piscina Aquecida
4ª feira - 09:00 às 09:50 h   10 a 12 anos	Piscina Aquecida
4ª feira - 09:50 às 10:30 h   07 a 08 anos	Piscina Aquecida
4ª feira - 10:30 às 11:10 h   05 a 06 anos	Piscina Aquecida
4ª feira - 11:10 às 11:45 h   04 a 05 anos	Piscina Aquecida
4ª feira - 14:00 às 14:50 h   04 a 07 anos	Piscina Aquecida
4ª feira - 14:50 às 15:40 h   Adulto misto	Piscina Aquecida
4ª feira - 17:10 às 18:00 h   Acima 14 anos	Piscina Aquecida
5ª feira - 07:10 às 08:00 h   Acima 14 anos	Piscina Aquecida
5ª feira - 10:00 às 10:50 h   08 a 09 anos	Piscina Aquecida

5ª feira - 10:50 às 11:30 h   05 a 06 anos	Piscina Aquecida
5ª feira - 14:00 às 14:50 h   08 a 11 anos	Piscina Aquecida
5ª feira - 14:50 às 15:40 h   04 à 07 anos	Piscina Aquecida
5ª feira - 19:10 às 20:00 h   Acima 14 anos	Piscina Aquecida
6ª feira - 07:10 às 08:00 h   Acima 14 anos	Piscina Aquecida
6ª feira - 09:00 às 09:50 h   10 a 12 anos	Piscina Aquecida
6ª feira - 09:50 às 10:30 h   07 a 08 anos	Piscina Aquecida
6ª feira - 10:30 às 11:10 h   04 a 06 anos	Piscina Aquecida
6ª feira - 11:10 às 11:40 h   Bebês	Piscina Aquecida
6ª feira - 14:00 às 14:50 h   08 a 11 anos	Piscina Aquecida
6ª feira - 14:50 às 15:40 h   Adulto	Piscina Aquecida
6ª feira - 17:10 às 18:00 h   Acima 14 anos	Piscina Aquecida
Sábado - 07:10 às 08:00 h   A partir 14 anos	Piscina Aquecida
Sábado - 08:00 às 08:50 h   12 a 13 anos	Piscina Aquecida
Sábado - 08:50 às 09:30 h   09 a 10 anos	Piscina Aquecida
Sábado - 09:30 às 10:10 h   07 a 08 anos	Piscina Aquecida
Sábado - 10:10 às 10:50 h   07 a 08 anos	Piscina Aquecida
Sábado - 10:50 às 11:30 h   05 e 06 anos	Piscina Aquecida
Sábado - 11:30 às 12:10 h   04 a 05 anos	Piscina Aquecida
Sábado - 12:10 às 12:50 h   04 e 5 anos	Piscina Aquecida
Sábado - 12:50 às 13:30 h   04 a 06 anos	Piscina Aquecida

### {TÊNIS QUADRA 2}

Dia, Horário e Detalhes da Atividade	Local da Atividade
2ª feira - 15:00 às 16:00 h   08 a 12 anos	Quadra 02
2ª feira - 16:00 às 17:00 h   12 a 17 anos   Juvenil - Nível 1	Quadra 02
3ª feira - 09:00 às 10:00 h   07 a 09 anos	Quadra 02
3ª feira - 10:00 às 11:00 h   Baby	Quadra 02
4ª feira - 15:00 às 16:00 h   08 a 12 anos	Quadra 02
4ª feira - 16:00 às 17:00 h   12 a 17 anos   Juvenil - Nível 2	Quadra 02
5ª feira - 08:00 às 09:00 h   Acima 16 anos   Feminino Iniciante	Quadra 02
5ª feira - 09:00 às 10:00 h   07 a 09 anos	Quadra 02
5ª feira - 10:10 às 11:00 h   05 a 06 anos	Quadra 02
6ª feira - 06:00 às 07:00 h   Acima 16 anos   Masculino Adulto	Quadra 02
6ª feira - 07:00 às 08:00 h   Acima 16 anos   Masculino Adulto	Quadra 02

### {VOLEIBOL}

Dia, Horário e Detalhes da Atividade	Local da Atividade
3ª/5ª feira - 08:00 as 09:30 h   Acima 50 anos	Quadra Poliesportiva
3ª/5ª feira - 14:00 as 15:00 h   Acima 12 anos	Quadra Poliesportiva
3ª/5ª feira - 15:00 as 16:00 h   Acima 12 anos	Quadra Poliesportiva
3ª/5ª feira - 19:30 as 21:00 h   Acima 15 anos	Quadra Poliesportiva

### {YOGA}

Dia, Horário e Detalhes da Atividade	Local da Atividade
2ª feira - 17:30 às 18:30h   Acima 15 anos	Sala de Yoga
2ª feira - 19:00 às 20:00 h   Acima 15 anos	Sala de Yoga
2ª feira - 20:00 às 21:00 h   Acima 15 anos	Sala de Yoga
4ª feira - 07:10 às 08:00 h   Acima 15 anos	Salão Social
4ª feira - 08:10 às 09:00 h   Acima 15 anos	Salão Social
4ª feira - 09:10 às 10:00 h   Acima 15 anos	Salão Social
4ª feira - 17:30 às 18:30 h   Acima 15 anos	Sala Tatãme
4ª feira - 19:00 às 20:00 h   Acima 15 anos	Sala de Yoga
4ª feira - 20:00 às 21:00 h   Acima 15 anos	Sala de Yoga
6ª feira - 07:30 às 08:30 h   Acima 15 anos	Salão Social

TOTAL: 128 turmas



# CERÂMICA CLUBE

## AGENDAMENTOS SEMANAIS VIA VIA PORTAL DO ASSOCIADO.

Rua Luiz Martini, 200 | Centro | Mogi Guaçu/SP | Fone Fax: 19 3861-1390 - 3861-0727  
secretaria@ceramicaclube.com.br | <http://www.ceramicaclube.com.br>

### [ALONGAMENTO]

Dia, Horário e Detalhes da Atividade	Local da Atividade
2ª feira - 09:15 às 10:10 h   Acima 15 anos	Salão Social/Salão Fitness
2ª feira - 18:10 às 19:00 h   Acima 15 anos	Salão Social/ Salão Fitness
3ª feira - 07:10 às 08:00 h   Acima 15 anos	Salão Social/ Salão Fitness
4ª feira - 09:15 às 10:00 h   Acima 15 anos	Salão de Dança/ Salão Fitness
4ª feira - 18:10 às 19:00 h   Acima 15 anos	Salão Social/Salão fitness
5ª feira - 07:10 às 08:00 h   Acima 15 anos	Salão Social/ Salão Fitness
6ª feira - 09:15 às 10:10 h   Acima 15 anos	Salão Social/ Salão Fitness
Sábado 08:00 às 09:00 h   Acima de 15 anos	

### [BALLNESS]

Dia, Horário e Detalhes da Atividade	Local da Atividade
2ª feira - 08:10 às 09:00 h   Acima 15 anos	Salão Fitness
4ª feira - 08:10 às 09:00 h   Acima 15 anos	Salão Fitness

### [BEACH TÊNIS]

Dia, Horário e Detalhes da Atividade	Local da Atividade
3ª feira - 17:30 às 18:30 h Feminino Iniciante 1 (Até 6 meses/aula)	Quadra de Areia - Feminino Inicia
5ª feira - 17:30 às 18:30 h Misto Iniciante 2 (Mais 6 meses/aula)	Quadra de Areia
6ª feira - 08:00 às 09:00 h Misto Iniciante (Até 6 meses/aula)	Quadra de Areia
Sábado - 08:00 às 09:00 h Misto Iniciante (Até 6 meses/aula)	Quadra de Areia
Sábado - 09:00 às 10:00 h Misto Iniciante 2 (Mais 6 meses/aula)	Quadra de Areia
Sábado - 10:00 às 11:00 h Misto Intermediário 1 (Mais de 1 ano/aula)	Quadra de Areia

### [FUNCIONAL AR LIVRE]

Dia, Horário e Detalhes da Atividade	Local da Atividade
Sábado - 08:30h as 09:20 h   Acima 15 anos	Quadra de Areia/Society

### [GINASTICA LOCALIZADA]

Dia, Horário e Detalhes da Atividade	Local da Atividade
2ª feira - 07:10 as 08:00 h   Acima 15 anos	Salão Social

### [LOCAL | STEP MANHÃ]

Dia, Horário e Detalhes da Atividade	Local da Atividade
6ª feira - 07:10 às 08:00 h   Acima 15 anos	Salão Social

### [RITMOS]

Dia, Horário e Detalhes da Atividade	Local da Atividade
2ª feira - 19:00 às 19:50 h   Acima 15 anos	Salão Social
3ª feira - 08:10 às 09:00 h   Acima 15 anos	Salão Social
4ª feira - 19:00 às 19:50 h   Acima 15 anos	Salão Social
5ª feira - 08:10 às 09:00 h   Acima 15 anos	Salão Social

### [SPINNING]

Dia, Horário e Detalhes da Atividade	Local da Atividade
2ª feira - 06:10 às 06:50 h   Acima 13 anos	Sala de Spinning
2ª feira - 07:10 às 08:00 h   Acima 15 anos	Salão Fitness
2ª feira - 08:10 às 09:00 h   Acima 13 anos	Salão Fitness
2ª feira - 17:10 às 17:50 h   Acima 13 anos	Salão Fitness
2ª feira - 18:10 às 19:00 h   Acima 13 anos	Salão Fitness
2ª feira - 19:10 às 20:00 h   Acima 13 anos	Salão Fitness
3ª feira - 07:10 às 08:00 h   Acima 13 anos	Salão Fitness
3ª feira - 08:30 às 09:20 h   Acima 13 anos	Salão Fitness
3ª feira - 18:10 às 19:00 h   Acima 13 anos	Salão Fitness
3ª feira - 19:15 às 20:05 h   Acima 13 anos	Salão Fitness
4ª feira - 06:10 às 07:00 h   Acima 13 anos	Salão Fitness
4ª feira - 07:10 às 08:00 h   Acima 13 anos	Salão Fitness
4ª feira - 08:10 às 09:00 h   Acima 13 anos	Salão Fitness

4ª feira - 17:10 às 17:50 h   Acima 13 anos	Salão Fitness
4ª feira - 18:10 às 19:00 h   Acima 15 anos	Salão Fitness
4ª feira - 19:10 às 20:00 h   Acima 13 anos	Salão Fitness
5ª feira - 07:10 às 08:00 h   Acima 13 anos	Salão Fitness
5ª feira - 08:30 às 09:30 h   Acima 15 anos	Salão Fitness
5ª Feira - 17:10 as 18:00h   Acima 13 anos	Salão Fitness
5ª feira - 18:15 às 19:00 h   Acima 13 anos	Salão Fitness
5ª feira - 19:15 às 20:05 h   Acima 13 anos	Salão Fitness
6ª feira - 06:10 às 07:00 h   Acima 13 anos	Salão Fitness
6ª feira - 07:10 às 08:00 h   Acima 13 anos	Salão Fitness
6ª feira - 08:10 às 09:00 h   Acima 13 anos	Salão Fitness
6ª feira - 18:10 às 19:00 h   Acima 13 anos	Salão Fitness
Sábado - 09:20 às 10:10 h   Acima 13 anos	Salão Fitness

#### [TÊNIS DE CAMPO]

Dia, Horário e Detalhes da Atividade	Local da Atividade
6ª feira 17:00 às 18:00 h Nível Masc. Intermediário Nível 2 (Mais de 2 anos/aula)	Quadras de Tênis
6ª feira 18:00 às 19:00 h Feminino Intermediário Nível 2 (Mais de 02 anos/aula)	Quadras de Tênis
6ª feira 19:00 às 20:00 h Feminino Iniciante (Até de 01 ano/aula)	Quadras de Tênis
Sábado 07:00 às 08:00 h Masc. Iniciante   Até 01 ano/aula	Quadras de Tênis
Sábado 08:00 às 09:00 h Masc. Intermediário Nível 1 (Mais de 01 ano/aula)	Quadras de Tênis
Sábado 09:00 às 10:00 h Fem. Intermediário Nível 1 (mais de 01 ano/aula )	Quadras de Tênis
Sábado 10:00 às 11:00 h Misto Iniciante( até 1 ano/aula )	Quadras de Tênis

#### [TREINO MIX]

Dia, Horário e Detalhes da Atividade	Local da Atividade
3ª feira - 18:10 às 19:00 h	Quadra Lateral
5ª feira - 18:10 às 19:00 h   Acima 15 anos	Quadra Lateral

TOTAL: 58 turmas