



# CERÂMICA CLUBE

## ESCOLAS E ATIVIDADES ESPORTIVAS

Rua Luiz Martini, 200 | Centro | Mogi Guaçu/SP | Fone Fax: 19 3861-1390 - 3861-0727  
secretaria@ceramicaclube.com.br | <http://www.ceramicaclube.com.br>

(M) Matrícula necessária, verificar condições no Departamento de Esportes | (L) Livre

### MATRÍCULA ALONGAMENTO (MANHÃ)

MATRÍCULA ALONGAMENTO - 3ª feira das 07:10 às 08:00 h	Acima 15 anos
MATRÍCULA ALONGAMENTO - 4ª feira das 07:10 às 07:50 h	Acima 15 anos
MATRÍCULA ALONGAMENTO - 5ª feira das 07:10 às 08:00 h	Acima 15 anos
MATRÍCULA ALONGAMENTO - 6ª feira das 08:10 às 09:00 h	Acima 15 anos

### MATRÍCULA ALONGAMENTO (NOITE)

MATRÍCULA ALONGAMENTO - 2ª feira das 18:10 às 19:00 h	Acima 15 anos
MATRÍCULA ALONGAMENTO - 4ª feira das 18:10 às 19:00 h	Acima 15 anos

### MATRÍCULA BALLET (NOITE)

MATRÍCULA BALLET - 2ª feira das 19:10 às 20:00h	Acima 10 anos
MATRÍCULA BALLET - 4ª feira das 19:10 às 20:00h	Acima 11 anos

### MATRÍCULA BASQUETE (TARDE)

MATRÍCULA BASQUETE - 3ª feira das 15:30 às 16:15 h	De 11 à 15 anos
MATRÍCULA BASQUETE - 3ª feira das 16:15 às 17:30 h	Acima 16 anos
MATRÍCULA BASQUETE - 5ª feira das 15:30 às 16:15 h	De 11 à 15 anos
MATRÍCULA BASQUETE - 5ª feira das 16:15 às 17:30 h	Acima 16 anos

### MATRÍCULA BODY BALANCE (MANHÃ)

MATRÍCULA BODY BALANCE - 3ª feira das 08:10 às 09:00 h	Acima 15 anos
MATRÍCULA BODY BALANCE - 5ª feira das 08:10 às 09:00 h	Acima 15 anos

### MATRÍCULA DANÇA SÊNIOR (MANHÃ)

MATRÍCULA DANÇA SÊNIOR - 3ª feira das 08:10 às 09:00 h	Acima 18 anos
--	---------------

### MATRÍCULA FUTEBOL (TARDE)

MATRÍCULA FUTEBOL - 2ª feira das 15:10 às 16:00 h	De 13 a 14 anos
MATRÍCULA FUTEBOL - 2ª feira das 16:10 às 17:00 h	De 11 a 12 anos
MATRÍCULA FUTEBOL - 2ª feira das 17:10 às 18:00 h	Acima 10 anos
MATRÍCULA FUTEBOL - 4ª feira das 15:10 às 16:00 h	De 13 a 14 anos
MATRÍCULA FUTEBOL - 4ª feira das 16:10 às 17:00 h	De 10 a 12 anos
MATRÍCULA FUTEBOL - 4ª feira das 17:10 às 18:00 h	Acima 10 anos

### MATRÍCULA FUTEBOL (NOITE)

MATRÍCULA FUTEBOL - 2ª feira das 19:10 às 20:00 h	De 07 a 08 anos
MATRÍCULA FUTEBOL - 2ª feira das 20:10 às 21:00 h	De 09 a 10 anos
MATRÍCULA FUTEBOL - 4ª feira das 19:10 às 20:00 h	De 07 a 08 anos
MATRÍCULA FUTEBOL - 4ª feira das 20:10 às 21:00 h	De 09 a 10 anos

### MATRÍCULA GINÁSTICA RÍTMICA (MANHÃ)

MATRÍCULA GINÁSTICA RÍTMICA - 3ª feira das 09:10 às 10:00h	De 10 a 12 anos
MATRÍCULA GINÁSTICA RÍTMICA - 5ª feira das 09:10 às 10:00h	De 10 a 12 anos

### MATRÍCULA GINÁSTICA RÍTMICA (TARDE)

MATRÍCULA GINÁSTICA RÍTMICA - 2ª feira das 16:10 às 17:00h	De 12 a 13 anos
MATRÍCULA GINÁSTICA RÍTMICA - 2ª feira das 17:10 às 18:00h	De 13 a 15 anos
MATRÍCULA GINÁSTICA RÍTMICA - 4ª feira das 16:10 às 17:00h	De 12 a 13 anos
MATRÍCULA GINÁSTICA RÍTMICA - 4ª feira das 17:10 às 18:00h	De 12 a 13 anos

### MATRÍCULA HIDROGINÁSTICA (MANHÃ)

MATRÍCULA HIDROGINÁSTICA - 3ª feira das 08:10 às 09:00 h	Acima 15 anos
MATRÍCULA HIDROGINÁSTICA - 3ª feira das 09:10 às 10:00 h	Acima 15 anos
MATRÍCULA HIDROGINÁSTICA - 4ª feira das 08:10 às 09:00 h	Acima 15 anos
MATRÍCULA HIDROGINÁSTICA - 5ª feira das 08:10 às 09:00 h	Acima 15 anos
MATRÍCULA HIDROGINÁSTICA - 5ª feira das 09:10 às 10:00 h	Acima 15 anos

MATRÍCULA HIDROGINÁSTICA - 6ª feira das 08:10 às 09:00 h Acima 15 anos

#### MATRÍCULA HIDROGINÁSTICA (TARDE)

MATRÍCULA HIDROGINÁSTICA - 3ª feira das 16:10 às 17:00 h Acima 15 anos

MATRÍCULA HIDROGINÁSTICA - 4ª feira das 16:10 às 17:00 h Acima 15 anos

MATRÍCULA HIDROGINÁSTICA - 5ª feira das 16:10 às 17:00 h Acima 15 anos

MATRÍCULA HIDROGINÁSTICA - 6ª feira das 16:10 às 17:00 h Acima 15 anos

#### MATRÍCULA HIDROGINÁSTICA (NOITE)

MATRÍCULA HIDROGINÁSTICA - 3ª feira das 18:10 às 19:00 h Acima 15 anos

MATRÍCULA HIDROGINÁSTICA - 5ª feira das 18:10 às 19:00 h Acima 15 anos

#### MATRÍCULA JIU JITSU (NOITE)

MATRÍCULA JIU JITSU - 2ª feira das 18:30 às 19:30 h De 11 a 15 anos

MATRÍCULA JIU JITSU - 2ª feira das 19:30 às 20:30 h Acima de 15 anos

MATRÍCULA JIU JITSU - 4ª feira das 19:00 às 20:00 h De 11 a 15 anos

MATRÍCULA JIU JITSU - 4ª feira das 20:00 às 21:00 h Acima de 15 anos

#### MATRÍCULA KARATÊ (NOITE)

MATRÍCULA KARATÊ - 3ª feira das 19:30 às 20:30 h Acima de 10 anos

MATRÍCULA KARATÊ - 5ª feira das 19:30 às 20:30 h Acima de 10 anos

#### MATRÍCULA NATAÇÃO (MANHÃ)

MATRÍCULA NATAÇÃO - 3ª feira das 07:10 às 08:00 h Acima de 14 anos

MATRÍCULA NATAÇÃO - 3ª feira das 10:10 às 10:50 h Idade: 7 anos

MATRÍCULA NATAÇÃO - 4ª feira das 07:10 às 08:00 h Acima de 14 anos

MATRÍCULA NATAÇÃO - 4ª feira das 09:10 às 10:00 h De 10 à 12 anos

MATRÍCULA NATAÇÃO - 4ª feira das 10:00 às 10:40 h Idade: 7 anos

MATRÍCULA NATAÇÃO - 5ª feira das 07:10 às 08:00 h Acima de 14 anos

MATRÍCULA NATAÇÃO - 5ª feira das 10:10 às 10:50 h Idade: 8 e 9 anos

MATRÍCULA NATAÇÃO - 6ª feira das 07:10 às 08:00 h Acima de 14 anos

MATRÍCULA NATAÇÃO - 6ª feira das 09:10 às 10:00 h De 10 à 12 anos

MATRÍCULA NATAÇÃO - 6ª feira das 10:00 às 10:40 h Idade: 8 e 9 anos

MATRÍCULA NATAÇÃO - Sábado das 08:00 às 08:50 h Adulto/12 a 13 anos

MATRÍCULA NATAÇÃO - Sábado das 08:50 às 09:30 h De 09 a 10 anos

MATRÍCULA NATAÇÃO - Sábado das 09:30 às 10:10 h De 7 a 8 anos

#### MATRÍCULA NATAÇÃO (TARDE)

MATRÍCULA NATAÇÃO - 3ª feira das 15:10 às 16:00 h De 10 à 12 anos

MATRÍCULA NATAÇÃO - 4ª feira das 15:10 às 16:00 h Acima de 14 anos

MATRÍCULA NATAÇÃO - 4ª feira das 17:10 às 18:00 h Acima de 14 anos

MATRÍCULA NATAÇÃO - 5ª feira das 15:10 às 16:00 h De 13 à 16 anos

MATRÍCULA NATAÇÃO - 6ª feira das 15:10 às 16:00 h Acima de 14 anos

MATRÍCULA NATAÇÃO - 6ª feira das 17:10 às 18:00 h Acima de 14 anos

#### MATRÍCULA NATAÇÃO (NOITE)

MATRÍCULA NATAÇÃO - 3ª feira das 19:10 às 20:00 h Acima de 14 anos

MATRÍCULA NATAÇÃO - 4ª feira das 19:10 às 20:00 h Acima de 14 anos

MATRÍCULA NATAÇÃO - 5ª feira das 19:10 às 20:00 h Acima de 14 anos

#### MATRÍCULA PASSINHO (MANHÃ)

MATRÍCULA PASSINHO - 5ª feira das 08:10 às 09:00 h Maior de 18 anos

#### MATRÍCULA TÊNIS QUADRA 2 (MANHÃ)

MATRÍCULA TÊNIS - 3ª feira das 08:00 às 09:00 h - Fem.Avançado Acima de 16 anos

MATRÍCULA TÊNIS - 3ª feira das 09:00 às 10:00 h - Infantil De 07 a 09 anos

MATRÍCULA TÊNIS - 5ª feira das 08:00 às 09:00 h - Fem.Avançado Acima de 16 anos

MATRÍCULA TÊNIS - 5ª feira das 09:00 às 10:00 h - Infantil De 07 a 09 anos

MATRÍCULA TÊNIS - 6ª feira das 06:00 às 07:00 h - Masc.Adulto Acima de 16 anos

MATRÍCULA TÊNIS - 6ª feira das 07:00 às 08:00 h - Masc. Adulto Acima de 16 anos

#### MATRÍCULA TENIS QUADRA 2 (TARDE)

MATRÍCULA TÊNIS - 2ª feira das 15:00 às 16:00h - Infantil De 08 a 12 anos

MATRÍCULA TÊNIS - 2ª feira das 16:00 às 17:00h - Juvenil De 12 a 17 anos

MATRÍCULA TÊNIS - 2ª feira das 17:00 às 18:00h - Masculino Adulto Acima de 16 anos

MATRÍCULA TÊNIS - 4ª feira das 15:00 às 16:00h - Infantil De 08 a 12 anos

MATRÍCULA TÊNIS - 4ª feira das 16:00 às 17:00h - Juvenil	De 12 a 17 anos
MATRÍCULA TÊNIS - 4ª feira das 17:00 às 18:00h - Masculino Adulto	Acima de 16 anos

#### MATRÍCULA TENIS QUADRA 2 (NOITE)

MATRÍCULA TÊNIS - 2ª feira das 18:00 às 19:00 h - Fem.Avançado	Acima de 16 anos
MATRÍCULA TÊNIS - 2ª feira das 19:00 às 20:00 h - Fem.Iniciante	Acima de 16 anos
MATRÍCULA TÊNIS - 2ª feira das 20:00 às 21:00 h - Masc.Iniciante	Acima de 16 anos
MATRÍCULA TÊNIS - 4ª feira das 18:00 às 19:00 h - Fem.Avançado	Acima de 16 anos
MATRÍCULA TÊNIS - 4ª feira das 19:00 às 20:00 h - Fem.Iniciante	Acima de 15 anos
MATRÍCULA TÊNIS - 4ª feira das 20:00 às 21:00 h - Masc.Iniciante	Acima de 16 anos

#### MATRÍCULA VOLEIBOL (MANHÃ)

MATRÍCULA VOLEIBOL FEMININO ADAPTADO - 3ª feira das 10:10 as 11:00h	Acima 50 anos
---	---------------

#### MATRÍCULA VOLEIBOL (NOITE)

MATRÍCULA VOLEIBOL - 3ª feira das 20:00 as 21:30h	Acima 15 anos
---	---------------

#### MATRÍCULA VOLEIBOL (TARDE)

MATRÍCULA VOLEIBOL - 3ª feira das 14:10 as 15:00h	Acima 12 anos
MATRÍCULA VOLEIBOL - 5ª feira das 14:10 as 15:00h	Acima 12 anos

#### MATRÍCULA YOGA (MANHÃ)

MATRÍCULA YOGA - 4ª feira das 07:10 às 08:00 h	Acima 15 anos
MATRÍCULA YOGA - 4ª feira das 08:10 às 09:00 h	Acima 15 anos
MATRÍCULA YOGA - 4ª feira das 09:10 às 10:00 h	Acima 15 anos

---

TOTAL: 97 turmas



# CERÂMICA CLUBE

## AGENDAMENTOS SEMANAIS VIA PORTAL DO ASSOCIADO

Rua Luiz Martini, 200 | Centro | Mogi Guaçu/SP | Fone Fax: 19 3861-1390 - 3861-0727  
secretaria@ceramicaclube.com.br | <http://www.ceramicaclube.com.br>

### AG.ACADEMIA MUSC. (FERIADO)

AG.MUSCULAÇÃO - Feriado das 08:10 às 09:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - Feriado das 09:10 às 10:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - Feriado das 10:10 às 11:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - Feriado das 11:10 às 12:00 h	Acima de 13 anos

### AG.ACADEMIA MUSC. (MANHÃ)

AG.MUSCULAÇÃO - 2ª feira das 06:10 às 07:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - 2ª feira das 07:10 às 08:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - 2ª feira das 08:10 às 09:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - 2ª feira das 09:10 às 10:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - 2ª feira das 10:10 às 11:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - 3ª feira das 06:10 às 07:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - 3ª feira das 07:10 às 08:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - 3ª feira das 08:10 às 09:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - 3ª feira das 09:10 às 10:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - 3ª feira das 10:10 às 11:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - 4ª feira das 06:10 às 07:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - 4ª feira das 07:10 às 08:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - 4ª feira das 08:10 às 09:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - 4ª feira das 09:10 às 10:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - 4ª feira das 10:10 às 11:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - 5ª feira das 06:10 às 07:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - 5ª feira das 07:10 às 08:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - 5ª feira das 08:10 às 09:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - 5ª feira das 09:10 às 10:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - 5ª feira das 10:10 às 11:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - 6ª feira das 06:10 às 07:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - 6ª feira das 07:10 às 08:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - 6ª feira das 08:10 às 09:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - 6ª feira das 09:10 às 10:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - 6ª feira das 10:10 às 11:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - Sábado das 07:10 às 08:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - Sábado das 08:10 às 09:00h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - Sábado das 09:10 às 10:00h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - Sábado das 10:10 às 11:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - Sábado das 11:10 às 12:00 h	Acima de 13 anos

### AG.ACADEMIA MUSC. (TARDE)

AG.MUSCULAÇÃO - 2ª feira das 16:10 às 17:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - 2ª feira das 17:10 às 18:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - 3ª feira das 16:10 às 17:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - 3ª feira das 17:10 às 18:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - 4ª feira das 16:10 às 17:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - 4ª feira das 17:10 às 18:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - 5ª feira das 16:10 às 17:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - 5ª feira das 17:10 às 18:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - 6ª feira das 16:10 às 17:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - 6ª feira das 17:10 às 18:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - Sábado das 12:10 às 13:00 h	Acima de 13 anos

### AG.ACADEMIA MUSC. (NOITE)

AG.MUSCULAÇÃO - 2ª feira das 18:10 às 19:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - 2ª feira das 19:10 às 20:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - 2ª feira das 20:10 às 21:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULAÇÃO - 3ª feira das 18:10 às 19:00 h	Acima de 13 anos

AG.MUSCULACÃO - 3ª feira das 19:10 às 20:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULACÃO - 3ª feira das 20:10 às 21:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULACÃO - 4ª feira das 18:10 às 19:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULACÃO - 4ª feira das 19:10 às 20:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULACÃO - 4ª feira das 20:10 às 21:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULACÃO - 5ª feira das 18:10 às 19:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULACÃO - 5ª feira das 19:10 às 20:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULACÃO - 5ª feira das 20:10 às 21:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULACÃO - 6ª feira das 18:10 às 19:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULACÃO - 6ª feira das 19:10 às 20:00 h	Acima de 13 anos
AG.MUSCULACÃO - 6ª feira das 20:10 às 21:00 h	Acima de 13 anos

#### AG.CIRCUITO TRAINING (MANHÃ)

AG.CIRCUITO TRAINING - 6ª feira das 07:10 às 08:00 h	Acima de 15 anos
AG.CIRCUITO TRAINING - Sábado das 09:00 às 10:00 h	Acima de 15 anos

#### AG.ESTEIRA/BIKE (MANHÃ)

AG.AERÓBICOS - 2ª feira das 06:10 às 07:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 2ª feira das 07:10 às 08:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 2ª feira das 08:10 às 09:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 2ª feira das 09:10 às 10:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 2ª feira das 10:10 às 11:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 3ª feira das 06:10 às 07:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 3ª feira das 07:10 às 08:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 3ª feira das 08:10 às 09:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 3ª feira das 09:10 às 10:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 3ª feira das 10:10 às 11:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 4ª feira das 06:10 às 07:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 4ª feira das 07:10 às 08:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 4ª feira das 08:10 às 09:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 4ª feira das 09:10 às 10:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 4ª feira das 10:10 às 11:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 5ª feira das 06:10 às 07:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 5ª feira das 07:10 às 08:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 5ª feira das 08:10 às 09:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 5ª feira das 09:10 às 10:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 5ª feira das 10:10 às 11:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 6ª feira das 06:10 às 07:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 6ª feira das 07:10 às 08:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 6ª feira das 08:10 às 09:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 6ª feira das 09:10 às 10:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 6ª feira das 10:10 às 11:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - Sábado das 07:10 às 08:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - Sábado das 08:10 às 09:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - Sábado das 09:10 às 10:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - Sábado das 10:10 às 11:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - Sábado das 11:10 às 12:00 h	Acima de 13 anos

#### AG.ESTEIRA/BIKE (TARDE)

AG.AERÓBICOS - 2ª feira das 16:10 às 17:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 2ª feira das 17:10 às 18:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 3ª feira das 16:10 às 17:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 3ª feira das 17:10 às 18:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 4ª feira das 16:10 às 17:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 4ª feira das 17:10 às 18:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 5ª feira das 16:10 às 17:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 5ª feira das 17:10 às 18:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 6ª feira das 16:10 às 17:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 6ª feira das 17:10 às 18:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - Sábado das 12:10 às 13:00 h	Acima de 13 anos

#### AG.ESTEIRA/BIKE (NOITE)

AG.AERÓBICOS - 2ª feira das 18:10 às 19:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 2ª feira das 19:10 às 20:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 2ª feira das 20:10 às 21:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 3ª feira das 18:10 às 19:00 h	Acima de 13 anos

AG.AERÓBICOS - 3ª feira das 19:10 às 20:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 3ª feira das 20:10 às 21:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 4ª feira das 18:10 às 19:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 4ª feira das 19:10 às 20:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 4ª feira das 20:10 às 21:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 5ª feira das 18:10 às 19:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 5ª feira das 19:10 às 20:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 5ª feira das 20:10 às 21:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 6ª feira das 18:10 às 19:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 6ª feira das 19:10 às 20:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - 6ª feira das 20:10 às 21:00 h	Acima de 13 anos

#### AG.ESTEIRAS/BIKES (FERIADOS)

AG.AERÓBICOS - Feriado das 08:10 às 09:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - Feriado das 09:10 às 10:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - Feriado das 10:10 às 11:00 h	Acima de 13 anos
AG.AERÓBICOS - Feriado das 11:10 às 12:00 h	Acima de 13 anos

#### AG.HIDRO DANCE (MANHÃ)

AG.HIDRO DANCE - Sábado das 10:10 às 11:00 h	Acima de 15 anos
--	------------------

#### AG.HIDRO DANCE (NOITE)

AG.HIDRO DANCE - 4ª feira das 18:10 às 19:00 h	Acima de 15 anos
--	------------------

#### AG.PISCINA 25 METROS (Feriado)

AG.PISCINA 25 METROS - Feriado das 08:10 às 09:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - Feriado das 09:10 às 10:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - Feriado das 10:10 às 11:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - Feriado das 11:10 às 12:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - Feriado das 12:10 às 13:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - Feriado das 13:10 às 14:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - Feriado das 14:10 às 15:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - Feriado das 15:10 às 16:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - Feriado das 16:10 às 17:00 h	Acima de 13 anos

#### AG.PISCINA 25 METROS (MANHÃ)

AG.PISCINA 25 METROS - 3ª feira das 07:10 às 08:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - 3ª feira das 08:10 às 09:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - 3ª feira das 09:10 às 10:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - 3ª feira das 10:10 às 11:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - 4ª feira das 07:10 às 08:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - 4ª feira das 08:10 às 09:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - 4ª feira das 09:10 às 10:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - 4ª feira das 10:10 às 11:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - 5ª feira das 07:10 às 08:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - 5ª feira das 08:10 às 09:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - 5ª feira das 09:10 às 10:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - 5ª feira das 10:10 às 11:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - 6ª feira das 07:10 às 08:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - 6ª feira das 08:10 às 09:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - 6ª feira das 09:10 às 10:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - 6ª feira das 10:10 às 11:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - Sábado das 08:10 às 09:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - Sábado das 09:10 às 10:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - Sábado das 10:10 às 11:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - Domingo das 08:10 às 09:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - Domingo das 09:10 às 10:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - Domingo das 10:10 às 11:00 h	Acima de 13 anos

#### AG.PISCINA 25 METROS (NOITE)

AG.PISCINA 25 METROS - 3ª feira das 18:10 às 19:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - 3ª feira das 19:10 às 20:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - 4ª feira das 18:10 às 19:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - 4ª feira das 19:10 às 20:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - 5ª feira das 18:10 às 19:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - 5ª feira das 19:10 às 20:00 h	Acima de 13 anos

AG.PISCINA 25 METROS - 6ª feira das 18:10 às 19:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - 6ª feira das 19:10 às 20:00 h	Acima de 13 anos

### AG.PISCINA 25 METROS (TARDE)

AG.PISCINA 25 METROS - 3ª feira das 15:10 às 16:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - 3ª feira das 16:10 às 17:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - 3ª feira das 17:30 às 18:10 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - 4ª feira das 15:10 às 16:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - 4ª feira das 16:10 às 17:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - 4ª feira das 17:30 às 18:10 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - 5ª feira das 15:10 às 16:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - 5ª feira das 16:10 às 17:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - 5ª feira das 17:30 às 18:10 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - 6ª feira das 15:10 às 16:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - 6ª feira das 16:10 às 17:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - 6ª feira das 17:30 às 18:10 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - Sábado das 14:10 às 15:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - Sábado das 15:10 às 16:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - Domingo das 14:10 às 15:00 h	Acima de 13 anos
AG.PISCINA 25 METROS - Domingo das 15:10 às 16:00 h	Acima de 13 anos
X AGENDAMENTO PISCINA 25 METROS - 3ª feira das 19:10 às 20:00 h	ACIMA DE 13 ANOS

### AG.PISCINAS EXTERNAS (3ª feira)

AG.PISCINAS EXTERNAS - 3ª feira das 08:00 às 12:00 h	Agendamento Piscina Externa (Lazer)
AG.PISCINAS EXTERNAS - 3ª feira das 13:00 às 17:00 h	Agendamento Piscina Externa (Lazer)
AG.PISCINAS EXTERNAS - 3ª feira das 17:30 às 21:00 h	Agendamento Piscina Externa (Lazer)

### AG.PISCINAS EXTERNAS (4ª feira)

AG.PISCINAS EXTERNAS - 4ª feira das 08:00 às 12:00 h	Agendamento Piscina Externa (Lazer)
AG.PISCINAS EXTERNAS - 4ª feira das 13:00 às 17:00 h	Agendamento Piscina Externa (Lazer)
AG.PISCINAS EXTERNAS - 4ª feira das 17:30 às 21:00 h	Agendamento Piscina Externa (Lazer)

### AG.PISCINAS EXTERNAS (5ª feira)

AG.PISCINAS EXTERNAS - 5ª feira das 08:00 às 12:00 h	Agendamento Piscina Externa (Lazer)
AG.PISCINAS EXTERNAS - 5ª feira das 13:00 às 17:00 h	Agendamento Piscina Externa (Lazer)
AG.PISCINAS EXTERNAS - 5ª feira das 17:30 às 21:00 h	Agendamento Piscina Externa (Lazer)

### AG.PISCINAS EXTERNAS (6ª feira)

AG.PISCINAS EXTERNAS - 6ª feira das 08:00 às 12:00 h	Agendamento Piscina Externa (Lazer)
AG.PISCINAS EXTERNAS - 6ª feira das 13:00 às 17:00 h	Agendamento Piscina Externa (Lazer)
AG.PISCINAS EXTERNAS - 6ª feira das 17:30 às 21:00 h	Agendamento Piscina Externa (Lazer)

### AG.PISCINAS EXTERNAS (Sábados)

AG.PISCINAS EXTERNAS - Sábados das 08:00 às 13:00 h	Agendamento Piscina Externa (Lazer)
AG.PISCINAS EXTERNAS - Sábados das 13:30 às 18:30 h	Agendamento Piscina Externa (Lazer)

### AG.PISCINAS EXTERNAS (Domingos)

AG.PISCINAS EXTERNAS - Domingos das 08:00 às 13:00 h	Agendamento Piscina Externa (Lazer)
AG.PISCINAS EXTERNAS - Domingos das 13:30 às 18:30 h	Agendamento Piscina Externa (Lazer)

### AG.PISCINAS EXTERNAS (Feriado)

AG.PISCINAS EXTERNAS - Feriado das 08:00 às 13:00 h	Agendamento Piscina Externa (Lazer)
AG.PISCINAS EXTERNAS - Feriado das 13:30 às 18:30 h	Agendamento Piscina Externa (Lazer)

### AG.RITMOS (MANHÃ)

AG.RITMOS - 3ª feira das 08:10 às 09:00 h	ACIMA DE 15 ANOS
AG.RITMOS - 5ª feira das 08:10 às 09:00 h	ACIMA DE 15 ANOS

### AG.RITMOS (NOITE)

AG.RITMOS - 2ª feira das 19:10 às 20:00 h	ACIMA DE 15 ANOS
AG.RITMOS - 4ª feira das 19:10 às 20:00 h	ACIMA DE 15 ANOS

### AG.SPINNING (MANHÃ)

AG.SPINNING - 2ª feira das 06:10 às 07:00 h	Acima de 13 anos
AG.SPINNING - 2ª feira das 07:10 às 08:00 h	Acima de 13 anos
AG.SPINNING - 2ª feira das 08:10 às 09:00 h	Acima de 13 anos

AG.SPINNING - 3ª feira das 07:10 às 08:00 h	Acima de 13 anos
AG.SPINNING - 3ª feira das 08:10 às 09:00 h	Acima de 13 anos
AG.SPINNING - 3ª feira das 09:10 às 10:00 h	Acima de 13 anos
AG.SPINNING - 4ª feira das 06:10 às 07:00 h	Acima de 13 anos
AG.SPINNING - 4ª feira das 07:10 às 08:00 h	Acima de 13 anos
AG.SPINNING - 4ª feira das 08:10 às 09:00 h	Acima de 13 anos
AG.SPINNING - 5ª feira das 07:10 às 08:00 h	Acima de 13 anos
AG.SPINNING - 5ª feira das 08:10 às 09:00 h	Acima de 13 anos
AG.SPINNING - 5ª feira das 09:10 às 10:00 h	Acima de 13 anos
AG.SPINNING - 6ª feira das 06:10 às 07:00 h	Acima de 13 anos
AG.SPINNING - 6ª feira das 07:10 às 08:00 h	Acima de 13 anos
AG.SPINNING - 6ª feira das 08:10 às 09:00 h	Acima de 13 anos
AG.SPINNING - Sábado das 09:10 às 10:00h	Acima de 13 anos
AG.SPINNING - Sábado das 10:10 às 11:00 h	Acima de 13 anos

#### AG.SPINNING (TARDE)

AG.SPINNING - 2ª feira das 17:10 às 18:00 h	Acima de 13 anos
AG.SPINNING - 4ª feira das 17:10 às 18:00 h	Acima de 13 anos

#### AG.SPINNING (NOITE)

AG.SPINNING - 2ª feira das 18:10 às 19:00 h	Acima de 13 anos
AG.SPINNING - 2ª feira das 19:10 às 20:00 h	Acima de 13 anos
AG.SPINNING - 2ª feira das 20:10 às 21:00 h	Acima de 13 anos
AG.SPINNING - 3ª feira das 18:10 às 19:00 h	Acima de 13 anos
AG.SPINNING - 3ª feira das 19:10 às 20:00 h	Acima de 13 anos
AG.SPINNING - 3ª feira das 20:10 às 21:00 h	Acima de 13 anos
AG.SPINNING - 4ª feira das 18:10 às 19:00 h	Acima de 13 anos
AG.SPINNING - 4ª feira das 19:10 às 20:00 h	Acima de 13 anos
AG.SPINNING - 4ª feira das 20:10 às 21:00 h	Acima de 13 anos
AG.SPINNING - 5ª feira das 18:10 às 19:00 h	Acima de 13 anos
AG.SPINNING - 5ª feira das 19:10 às 20:00 h	Acima de 13 anos
AG.SPINNING - 5ª feira das 20:10 às 21:00 h	Acima de 13 anos
AG.SPINNING - 6ª feira das 17:10 às 18:00 h	Acima de 13 anos
AG.SPINNING - 6ª feira das 19:10 às 20:00 h	ACIMA DE 13 ANOS

#### AG.TREINO MIX (NOITE)

AG.TREINO MIX - 5ª feira das 18:10 às 19:00 h	Acima de 15 anos
---	------------------

#### JANTA NO CLUBE (RESERVA INDIVIDUAL)

AG.JANTA NO CLUBE (RESERVA INDIVIDUAL) - Quarta-feira das 19:30 às 21:30 h	Janta no Clube toda quarta-feira.
--	-----------------------------------

TOTAL: 237 turmas