



CERÂMICA CLUBE

ESCOLAS E ATIVIDADES ESPORTIVAS

Rua Luiz Martini, 200 | Centro | Mogi Guaçu/SP | Fone Fax: 19 3861-1390 - 3861-0727
secretaria@ceramicaclube.com.br | <http://www.ceramicaclube.com.br>

AGENDAMENTOS

[ALONGAMENTO]

ALONGAMENTO - 2ª feira - 09:15 às 10:10 h Acima 15 anos	Salão Social/Salão Fitness/Dança
ALONGAMENTO - 2ª feira - 18:20 às 19:00 h Acima 15 anos	Salão Social/Salão Fitness/Dança
ALONGAMENTO - 3ª feira - 07:10 às 08:00 h Acima 15 anos	Salão Social/Salão Fitness/Dança
ALONGAMENTO - 3ª feira - 09:35 às 10:25 h Acima 15 anos	Salão Social/Salão Fitness/Dança
ALONGAMENTO - 4ª feira - 09:15 às 10:00 h Acima 15 anos	Salão Social/Salão Fitness/Dança
ALONGAMENTO - 4ª feira - 18:20 às 19:00 h Acima 15 anos	Salão Social/Salão Fitness/Dança
ALONGAMENTO - 5ª feira - 07:10 às 08:00 h Acima 15 anos	Salão Social/Salão Fitness/Dança
ALONGAMENTO - 5ª feira - 09:35 às 10:25 h Acima 15 anos	Salão Social/Salão Fitness/Dança
ALONGAMENTO - 6ª feira - 08:15 às 09:15 h Acima 15 anos	Salão Social/Salão Fitness/Dança
ALONGAMENTO - Sábado 07:30 às 08:20 h Acima de 15 anos	Salão Social/Salão Fitness/Dança

[BALLNESS]

BALLNESS - 2ª feira - 08:15 às 09:05 h Acima 15 anos	Salão Fitness
BALLNESS - 3ª feira - 19:15 às 20:00h Acima de 15 anos	Salão Fitness
BALLNESS - 4ª feira - 08:15 às 09:05 h Acima 15 anos	Salão Fitness
BALLNESS - 5ª feira - 19:15 às 20:00h Acima de 15 anos	Salão Fitness

[GINASTICA LOCALIZADA]

GINASTICA LOCALIZADA - 2ª feira - 07:10 as 08:00 h Acima 15 anos	Salão Social
--	--------------

[LOCAL | STEP MANHÃ]

LOCAL STEP MANHÃ - 6ª feira - 07:10 às 08:00 h Acima 15 anos	Salão Social
--	--------------

[RITMOS]

RITMOS - 2ª feira - 19:00 às 19:50 h Acima 15 anos	Salão Social/Sala de Dança
RITMOS - 3ª feira - 08:10 às 09:00 h Acima 15 anos	Salão Social/Sala de Dança
RITMOS - 4ª feira - 19:00 às 19:50 h Acima 15 anos	Salão Social/Sala de Dança
RITMOS - 5ª feira - 08:10 às 09:00 h Acima 15 anos	Salão Social/Sala de Dança

[SPINNING]

SPINNING - 2ª feira - 06:10 às 06:50 h Acima 13 anos	Salão Fitness
SPINNING - 2ª feira - 07:10 às 08:00 h Acima 15 anos	Salão Fitness
SPINNING - 2ª feira - 08:10 às 09:00 h Acima 13 anos	Salão Fitness
SPINNING - 2ª feira - 17:10 às 17:50 h Acima 13 anos	Salão Fitness
SPINNING - 2ª feira - 18:10 às 19:00 h Acima 13 anos	Salão Fitness
SPINNING - 2ª feira - 19:10 às 20:00 h Acima 13 anos	Salão Fitness
SPINNING - 3ª feira - 07:10 às 08:00 h Acima 13 anos	Salão Fitness
SPINNING - 3ª feira - 08:30 às 09:20 h Acima 13 anos	Salão Fitness
SPINNING - 3ª feira - 17:15 às 18:00 h acima 15 anos	Salão Fitness
SPINNING - 3ª feira - 18:10 às 19:00 h Acima 13 anos	Salão Fitness
SPINNING - 3ª feira - 19:10 às 20:00 h Acima 13 anos	Salão Fitness
SPINNING - 4ª feira - 06:10 às 07:00 h Acima 13 anos	Salão Fitness
SPINNING - 4ª feira - 07:10 às 08:00 h Acima 13 anos	Salão Fitness
SPINNING - 4ª feira - 08:10 às 09:00 h Acima 13 anos	Salão Fitness
SPINNING - 4ª feira - 17:10 às 17:50 h Acima 13 anos	Salão Fitness
SPINNING - 4ª feira - 18:10 às 19:00 h Acima 15 anos	Salão Fitness
SPINNING - 4ª feira - 19:10 às 20:00 h Acima 13 anos	Salão Fitness
SPINNING - 5ª feira - 07:10 às 08:00 h Acima 13 anos	Salão Fitness
SPINNING - 5ª feira - 08:30 às 09:30 h Acima 15 anos	Salão Fitness
SPINNING - 5ª Feira - 17:10 as 18:00h Acima 13 anos	Salão Fitness
SPINNING - 5ª feira - 18:10 às 19:00 h Acima 13 anos	Salão Fitness
SPINNING - 5ª feira - 19:10 às 20:00 h Acima 13 anos	Salão Fitness
SPINNING - 6ª feira - 06:10 às 07:00 h Acima 13 anos	Salão Fitness

SPINNING - 6ª feira - 07:10 às 08:00 h Acima 13 anos	Salão Fitness
SPINNING - 6ª feira - 08:10 às 09:00 h Acima 13 anos	Salão Fitness
SPINNING - 6ª feira - 18:10 às 19:00 h Acima 13 anos	Salão Fitness
SPINNING - Sábado - 09:30 às 10:20 h Acima 13 anos	Salão Fitness
[TREINO MIX]	
TREINO MIX - 3ª feira - 18:10 às 19:00 h Acima 15 anos	Quadra Lateral
TREINO MIX - 5ª feira - 18:10 às 19:00 h Acima 15 anos	Quadra Lateral
[TREINO MUSCULAR]	
TREINO MUSCULAR - Sábado das 08:30 às 09:20h	Salão Social

TOTAL: 50 turmas



CERÂMICA CLUBE

ESCOLAS E ATIVIDADES ESPORTIVAS

Rua Luiz Martini, 200 | Centro | Mogi Guaçu/SP | Fone Fax: 19 3861-1390 - 3861-0727
secretaria@ceramicaclube.com.br | <http://www.ceramicaclube.com.br>

MATRÍCULAS

{BALLET}

BALLET - 2ª/4ª feira - 18:00 às 19:00 h Acima 09 anos	Sala de Danças
BALLET - 3ª/5ª feira - 17:45 às 18:30 h 04 anos	Sala de Danças
BALLET - 3ª/5ª feira - 18:30 às 19:30 h 05 a 06 anos	Sala de Danças
BALLET - 3ª/5ª feira - 19:30 às 20:30 h 07 a 08 anos	Sala de Danças
BALLET - Sábado - 09:00 as 10:10 h 07 a 09 anos	Sala de Danças
BALLET - Sábado - 10:10 as 11:00 h 04 a 06 anos	Sala de Danças

{BASQUETE}

BASQUETE - 3ª/5ª feira - 16:00 às 17:00 h 11 à 15 anos	Quadra Poliesportiva
BASQUETE - 3ª/5ª feira - 17:00 às 18:00 h Acima 16 anos	Quadra Poliesportiva

{BEACH TENNIS ADULTO}

BEACH TENNIS - 2ª feira - 07:10 às 08:00 Adulto Misto Iniciante II	Quadras de Areia
BEACH TENNIS - 2ª feira - 18:10 às 19:00 Adulto Misto Iniciante I	Quadras de Areia
BEACH TENNIS - 2ª feira - 19:10 às 20:00 Adulto Misto Intermediario	Quadras de Areia
BEACH TENNIS - 4ª feira - 07:10 às 08:00 Adulto Masculino Avançado	Quadras de Areia
BEACH TENNIS - 4ª feira - 08:10 às 09:00 Adulto Feminino Iniciante II	Quadras de Areia
BEACH TENNIS - 4ª feira - 18:10 às 19:00 Feminino Intermediario	Quadras de Areia
BEACH TENNIS - 4ª feira - 19:10 às 20:00 Adulto Intermediario Misto	Quadras de Areia
BEACH TENNIS - 6ª feira - 07:10 às 08:00 Adulto Misto avançado	Quadras de Areia
BEACH TENNIS - 6ª feira - 08:10 às 09:00 Adulto Misto Iniciante II	Quadras de Areia
BEACH TENNIS - 6ª feira - 09:10 às 10:00 Adulto Misto Iniciante	Quadras de Areia
BEACH TENNIS - Sábado - 07:10 às 08:00 Adulto Misto Intermediario	Quadras de Areia
BEACH TENNIS - Sábado - 08:10 às 09:00 Adulto Misto Iniciante	Quadras de Areia
BEACH TENNIS - Sábado - 09:10 às 10:00 Adulto Misto Iniciante II	Quadras de Areia

{BEACH TENNIS INFANTIL}

BEACH TENNIS - 2ª feira - 08:10 às 09:00 8 a 11 anos	Quadras de Areia
BEACH TENNIS - 2ª feira - 09:10 às 10:00 6 a 08 anos	Quadras de Areia
BEACH TENNIS - 4ª feira - 09:10 às 10:00 5 a 7 anos	Quadras de Areia
BEACH TENNIS - 4ª feira - 16:10 às 17:00 8 a 11 anos	Quadras de Areia
BEACH TENNIS - 4ª feira - 17:10 às 18:00 12 a 16 anos	Quadras de Areia

{CAPOEIRA}

CAPOEIRA - 3ª feira - 19:00 às 20:00 h 5 à 7 anos	Quadra Salão
CAPOEIRA - 5ª feira - 19:00 às 20:00 h 8 à 11 anos	Quadra Salão
CAPOEIRA - Sábado - 10:00 às 10:50 h 5 à 7 anos	Quadra Salão
CAPOEIRA - Sábado - 11:00 às 11:50 h 8 à 11 anos	Quadra Salão

{DANÇA DO VENTRE}

DANÇA DO VENTRE - 3ª feira - 20:30 às 21:30 h Intermediário A partir	Sala de Danças
DANÇA DO VENTRE - 5ª feira - 20:30 às 21:30 h Iniciante A partir 16 an	Sala de Danças

{DANÇA MELHOR IDADE}

DANÇA MELHOR IDADE - 3ª feira - 07:50 as 8:40 Acima de 50 anos	Espaço Fitness
--	----------------

{EXERC.FORÇA MELHOR IDADE}

EXERC.FORÇA MELHOR IDADE - 3ª e 4ª feira - 07:00 às 07:50 h Acima 1	Salão Social
---	--------------

{FUTEBOL}

FUTEBOL - 2ª feira - 09:00 às 10:00h/6ª feira - 10:00 às 11:00 h 07 a 09 a	Quadra Poliesportiva
FUTEBOL - 2ª feira - 18:00 às 19:00 h 05 anos	Campo Society
FUTEBOL - 2ª feira - 19:00 h Sábado 9:00 h 07 a 08 anos	Quadra Poliesportiva
FUTEBOL - 2ª feira - 20:00 às 21:00 h 4ª 18:00 às 19:00 07 a 10 anos	Quadra Poliesportiva
FUTEBOL - 2ª/4ª feira - 15:00 às 16:00 h 14 a 16 anos	Quadra Poliesportiva

FUTEBOL - 2ª/4ª feira - 16:00 às 17:00 h 12 e 15 anos (Futsal)	Quadra Poliesportiva
FUTEBOL - 2ª/4ª feira - 17:00 às 18:00 h 10 a 13 anos (Futsal)	Quadra Poliesportiva/ Society
FUTEBOL - 2ª/4ª feira - 17:00 às 18:00 h 12 a 14 anos	Quadra Poliesportiva
FUTEBOL - 3ª feira - 18:00 às 19:00 h 06 anos	Campo Society
FUTEBOL - 3ª feira - 18:00h às 19:00 h 06 anos	Quadra Poliesportiva
FUTEBOL - 3ª/5ª feira - 17:00 às 18:00 h 09 a 12 anos	Campo Society
FUTEBOL - 3ª/5ª feira - 19:00 às 20:00 h 07 a 09 anos	Campo Society
FUTEBOL - 3ª/5ª feira - 20:00h às 21:00 h 07 a 11 anos	Campo Society
FUTEBOL - 4ª feira - 19:00h Sábado 08:00 h de 7 a 8 anos	Quadra Poliesportiva
FUTEBOL - 5ª feira - 18:00h às 19:00 h 06 anos	Campo Society
FUTEBOL - 6ª feira - 09:00 às 10:00 h 05 e 06 anos	Quadra Poliesportiva

{FUTEVÔLEI}

FUTEVÔLEI - 3ª/5ª feira - 18:00 as 19:00 h Iniciante I Acima 15 anos	Quadra de Areia
FUTEVÔLEI - 3ª/5ª feira - 19:00 as 20:00 h Iniciante II Acima 15 anos	Quadra de Areia
FUTEVÔLEI - 3ª/5ª feira - 20:00 as 21:00 h Intermediário Acima 15 ano	Quadra de Areia

{GINÁSTICA RÍTMICA}

GINÁSTICA RÍTMICA - 2ª/4ª feira - 16:10 às 17:00 h Intermmediário 12 a	Sala de Danças
GINÁSTICA RÍTMICA - 2ª/4ª feira - 17:10 às 18:00 h Avançado 13 a 15 a	Sala de Danças
GINÁSTICA RÍTMICA - 2ª/4ª feira - 19:10 às 20:00 h Iniciante 06 a 08 a	Sala de Danças
GINÁSTICA RÍTMICA - 2ª/4ª feira - 20:00 às 21:00 h Básico 08 a 9 anos	Sala de Danças
GINÁSTICA RÍTMICA - 3ª/5ª feira - 14:45 às 15:45 h Iniciante 07 a 09 ano	Sala de Danças
GINÁSTICA RÍTMICA - 3ª/5ª feira - 18:10 às 19:10 h Iniciante 06 a 08 a	Sala de Danças

{HIDROGINÁSTICA}

HIDROGINÁSTICA - 2ª/4ª feira - 18:10 às 19:00 h Acima 15 anos	Piscina Aquecida
HIDROGINÁSTICA - 3ª/5ª feira - 08:00 às 08:50 h Acima 15 anos	Piscina Aquecida
HIDROGINÁSTICA - 3ª/5ª feira - 09:00 às 09:50 h Acima 15 anos	Piscina Aquecida
HIDROGINÁSTICA - 3ª/5ª feira - 16:00 às 16:50 h Acima 15 anos	Piscina Aquecida
HIDROGINÁSTICA - 3ª/5ª feira - 18:10 às 19:00 h Acima 15 anos	Piscina Aquecida
HIDROGINÁSTICA - 4ª/6ª feira - 08:00 às 08:50 h Acima 15 anos	Piscina Aquecida
HIDROGINÁSTICA - 4ª/6ª feira - 16:00 às 16:50 h Acima 15 anos	Piscina Aquecida

{JAZZ}

JAZZ - 2ª/4ª feira - 08:00 às 09:00 h 09 a 12 anos	Sala de Danças
JAZZ - 2ª/4ª feira - 09:00 às 09:50 h 07 a 08 anos	Sala de Danças
JAZZ - 2ª/4ª feira - 09:50 às 10:30 h Baby 05 a 06 anos	Sala de Danças
JAZZ - 2ª/4ª feira - 10:30 às 11:10 h Baby 03 a 04 anos	Sala de Danças
JAZZ - 3ª/5ª feira - 15:45 às 16:45 h 07 a 11 anos	Sala de Danças
JAZZ - 3ª/5ª feira - 16:45 às 17:45 h 11 a 14 anos	Sala de Danças

{JIU JITSU}

JIU JITSU - 2ª, 4ª e 6ª feira - 18:00 às 19:00 h 6 a 10 anos Infantil	Sala Tatame
JIU JITSU - 2ª, 4ª e 6ª feira - 19:00 às 20:00 h 11 a 15 anos Juvenil	Sala Tatame
JIU JITSU - 2ª, 4ª e 6ª feira - 20:00 às 21:00 h Acima de 16 Adulto	Sala Tatame

{KARATÊ}

KARATÊ - 3ª/5ª feira - 18:00 às 18:50 h 05 a 10 anos	Sala Tatame
KARATÊ - 3ª/5ª feira - 18:50 às 19:40 h 05 a 10 anos	Sala Tatame
KARATÊ - 3ª/5ª feira - 19:40 às 20:30 h Acima 10 anos	Sala Tatame

{NATAÇÃO}

NATAÇÃO - 2ª feira- 17:15 às 17:45 h 4 a 6 anos	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - 2ª feira- 19:00 às 19:50 h Adulto iniciante misto	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - 3ª feira - 07:10 às 08:00 h Adulto Iniciante	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - 3ª feira - 10:00 às 10:50 h 07 à 10 anos	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - 3ª feira - 10:50 às 11:30 h 04 a 06 anos	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - 3ª feira - 14:00 às 14:50 h 09 a 12 anos	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - 3ª feira - 14:50 às 15:40 h 13 a 15 anos	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - 3ª feira - 17:20 às 17:50 h Bebês	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - 3ª feira - 19:10 às 20:00 h Adulto iniciante misto	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - 4ª feira - 07:10 às 08:00 h Acima 14 anos	Piscina Aquecida

NATAÇÃO - 4ª feira - 09:00 às 09:50 h 10 a 12 anos	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - 4ª feira - 09:50 às 10:30 h 07 a 08 anos	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - 4ª feira - 10:30 às 11:10 h 04 a 06 anos	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - 4ª feira - 11:10 às 11:45 h 04 a 05 anos	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - 4ª feira - 14:00 às 14:50 h 04 a 07 anos	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - 4ª feira - 14:50 às 15:40 h Adulto misto	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - 4ª feira - 17:10 às 18:00 h Acima 14 anos	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - 4ª feira - 19:10 às 20:00 h Adulto iniciante misto	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - 5ª feira - 07:10 às 08:00 h Acima 14 anos	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - 5ª feira - 10:00 às 10:50 h 07 a 09 anos	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - 5ª feira - 10:50 às 11:30 h 04 a 06 anos	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - 5ª feira - 14:00 às 14:50 h 08 a 11 anos	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - 5ª feira - 14:50 às 15:40 h 06 à 10 anos	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - 5ª feira - 17:10 às 18:00 h Acima 14 anos	Piscina 25 m
NATAÇÃO - 5ª feira - 19:10 às 20:00 h Adulto iniciante misto	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - 6ª feira - 07:10 às 08:00 h Acima 14 anos	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - 6ª feira - 09:00 às 09:50 h 07 a 12 anos	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - 6ª feira - 09:50 às 10:30 h 05 a 08 anos	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - 6ª feira - 10:30 às 11:10 h 04 a 06 anos	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - 6ª feira - 11:10 às 11:40 h Bebês	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - 6ª feira - 14:00 às 14:50 h 08 a 11 anos	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - 6ª feira - 14:50 às 15:40 h Adulto	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - 6ª feira - 17:10 às 18:00 h Acima 14 anos	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - Sábado - 07:10 às 08:00 h A partir 14 anos	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - Sábado - 08:00 às 08:50 h 12 a 13 anos	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - Sábado - 08:50 às 09:30 h 09 a 10 anos	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - Sábado - 09:30 às 10:10 h 07 a 08 anos	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - Sábado - 10:10 às 10:50 h 07 a 08 anos	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - Sábado - 10:50 às 11:30 h 05 e 06 anos	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - Sábado - 11:30 às 12:10 h 04 a 05 anos	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - Sábado - 12:10 às 12:50 h 04 e 5 anos	Piscina Aquecida
NATAÇÃO - Sábado - 12:50 às 13:30 h 04 a 06 anos	Piscina Aquecida

{TENIS DE CAMPO ADULTO}

TENIS CAMPO - 6ª feira - 06:00 às 07:00 h Acima 16 anos Masc. Interm Quadras de Tênis
TENIS CAMPO - 6ª feira - 07:00 às 08:00 h Acima 16 anos Masc. Interm Quadras de Tênis
TENIS CAMPO - 6ª feira - 17:00 às 18:00 h Misto Interm. Nível 2 (+ 2 anos Quadras de Tênis
TENIS CAMPO - 6ª feira - 18:00 às 19:00 h Fem. Avançado (+ 2 anos/aul Quadras de Tênis
TENIS CAMPO - 6ª feira - 19:00 às 20:00 h Misto Iniciante (Até 01 ano/a Quadras de Tênis
TENIS CAMPO - 6ª feira - 8:00 as 9:30 h Acima 16 anos Feminino avanç Quadras de Tênis
TENIS CAMPO - Sábado - 08:30 às 09:30 h Masc. Intermediário/Avançad Quadras de Tênis
TENIS CAMPO - Sábado - 09:30 às 10:30 h Misto iniciante/intermediário Quadras de Tênis
TENIS CAMPO - Sábado - 10:30 às 11:30 h Misto Iniciante(até 1 ano/aul Quadras de Tênis

{TÊNIS DE CAMPO INFANTIL}

TÊNIS CAMPO - 2ª feira - 15:00 às 16:00 h 08 a 12 anos	Quadra 02
TÊNIS CAMPO - 2ª feira - 16:00 às 17:00 h 12 a 17 anos	Quadra 02
TÊNIS CAMPO - 3ª feira - 08:00 às 09:00 h 07 a 09 anos avançado	Quadra 02
TÊNIS CAMPO - 4ª feira - 15:00 às 16:00 h 08 a 12 anos	Quadra 02
TÊNIS CAMPO - 4ª feira - 16:00 às 17:00 h 12 a 17 anos	Quadra 02
TÊNIS CAMPO - 5ª feira - 08:10 às 09:10 h 07 a 09 anos iniciante	Quadra 02
TÊNIS CAMPO - 5ª feira - 09:10 às 10:00 h 05 a 06 anos baby	Quadra 02

{VOLEIBOL}

VOLEIBOL - 2ª/4ª feira - 13:45 as 14:45 h Iniciante II / Acima 10 anos	Quadra Poliesportiva
VOLEIBOL - 3ª feira 19:00 as 20:30 h / 5ª feira - 20:00 as 21:00 h	Quadra Poliesportiva
VOLEIBOL - 3ª/5ª feira - 13:30 as 15:00 h Iniciante I / Acima 10 anos	Quadra Poliesportiva
VOLEIBOL - 3ª/5ª feira - 15:00 as 16:00 h Intermediário	Quadra Poliesportiva
VOLEIBOL - 5ª feira - 19:00 as 20:00 h Acima de 10 anos - iniciante	Quadra Poliesportiva

{YOGA}

YOGA - 2ª feira - 17:30 às 18:30h Acima 15 anos	Sala de Yoga
YOGA - 2ª feira - 19:00 às 20:00 h Acima 15 anos	Sala de Yoga
YOGA - 2ª feira - 20:00 às 21:00 h Acima 15 anos	Sala de Yoga
YOGA - 4ª feira - 07:10 às 08:00 h Acima 15 anos	Sala de Yoga
YOGA - 4ª feira - 08:10 às 09:00 h Acima 15 anos	Sala de Yoga
YOGA - 4ª feira - 09:10 às 10:00 h Acima 15 anos	Sala de Yoga
YOGA - 4ª feira - 17:30 às 18:30 h Acima 15 anos	Sala de Yoga
YOGA - 4ª feira - 19:00 às 20:00 h Acima 15 anos	Sala de Yoga
YOGA - 4ª feira - 20:00 às 21:00 h Acima 15 anos	Sala de Yoga
YOGA - 6ª feira - 07:30 às 08:30 h Acima 15 anos	Sala de Yoga
YOGA - 6ª feira - 08:30 às 09:30 h Acima de 15 anos	Sala de Yoga

TOTAL: 152 turmas